2026-10-26- poniedziałek.

Śniadanie

Płatki do mleka kukurydziane 20g "Mleko świeże Mleczarnia Wieprz 2% tłuszczu" 150g *(7)
Masło 10g *(7) szynka drobiowa 20g,pomidor 10g , pieczywo pełnoziarniste 50g *(1)
Herbata z mlekiem 200ml*(7)

obiad

Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze jarzynowym 250g *(9,7,1)
Spaghetti bolognese oprószone serem 250g*(7,1,3)
Kompot z owoców mieszanych bez cukru 150g

podwieczorek **Owoce- Banan – Świderek kukurydziany**

2026-10-27 wtorek

śniadanie

Serek wiejski 20g *(7), pasztet pieczony drobiowy 20g[1], ogórek kiszony 20g,
masło 10g *(7), zielona sałata 2g, pieczywo mieszane 50g *(1), Herbata 200ml

obiad

Domowa zupa pomidorowa z ryżem na warzywach gotowana 250 g *(9,7)
Drobiowa pierś smażona 50g *(1,3)
Ziemniaki gotowane 100g
Czerwona kapusta 50g
Kompot z owoców mieszanych bez cukru 150g

podwieczorek **Naturalny jogurt typu greckiego 100g *(7)**
Mus mango 50g, Granola 20g *(1)

2026-10-28 - środa

śniadanie

Jajko gotowane 0,5 szt *(3), polędwica drobiowa 20g, masło 10g *(7)
Pieczywo pełnoziarniste słonecznikowe 100g *(1), ogórek zielony 20g,
Herbata z mlekiem 200 ml *(7)

obiad

Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami na wywarze warzywnym 250g *(9)
Domowe kluski na parze z musem owocowym bez cukru 200g [1,3,7]
Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250 ml

podwieczorek **Kolorowa kanapka z serem żółtym i warzywami 100g *(1,7)**
Sok 100% z naturalnie występującymi cukrami 150ml

2026-10-29- czwartek

śniadanie

Parówka z szynki na gorąco 100g ketchup łagodny 10g, masło 10g (7),ser żółty 10g(7) ogórek kiszony 20g, Pieczywo mieszane 50g *(1), Herbata z mlekiem 200ml

obiad

Rosół z makaronem gwiazdeczki na wywarze drobiowym 250g *(9,3,1)
Udziec drobiowy duszony 50g
Ziemniaki 100g
Buraczki gotowane z marchwią i jabłkiem 50g
Kompot owocowy bez cukru bez cukru 150g

podwieczorek **Kisiel owocowy bez cukru 100ml*(1), 0,5szt jabłka**

2026-10-30- piątek

JADŁOSPIS

CATERING

śniadanie

Chleb mieszany 50g*(1) masło 10g *(7), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 20g*(3), ogórek zielony 20g Ser Gouda z dziurami 20g *(7), Herbata z cytryną 250ml

obiad

Barszcz Ukraiński na naturalnym zakwasie z buraczków na wywarze warzywnyı
Ryba panierowana 50g *(1,3,4)
Ziemniaki 100g
Surówka z marchwi i jabłek z jogurtem naturalnym 50g *(7)
Kompot owocowy bez cukru 150g

podwieczorek **owoc- mandarynka, wafelek kukurydziany**

2026-11-02 - poniedziałek

śniadanie

Płatki kukurydziane, Mleko "Mleczarnia Wieprz" 2% tłuszczu 150g, *(7)
szynka z indyka 20g,pomidor 20g , masło 10g *(7)
Pieczywo pełnoziarniste 50g *(1), Herbata z cytryną 150g

obiad

Zupa ogórkowa zabielana z natką pietruszki (na wywarze jarzynowym) 250g, *(9,7)
Pieczeń wieprzowa w sosie własnym 60g *(1)
Kasza 100g*(1)
Buraczki czerwone z jogurtem naturalnym 50g *(7)
Kompot z mieszanych owoców bez cukru 150g

podwieczorek **Owoc -Jabłko -talarki ryżowe**

2026-11-03 – wtorek

śniadanie

Pasta z kurczaka i warzyw 20g ,pomidor 10g, masło 10g *(7),
zielony ogórek 10g,ser żółty 10g *(7)
chleb razowy 50g *(1), herbata z cytryną 200ml

obiad

Krupnik z kaszą ,fasolką szparagową i ziemniakami na wywarze warzywnym 250ml *(9,1)
Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem , serem twarogowym i suszonymi pomidorami 200g *(1,7)
Kompot owocowy bez cukru 150g

podwieczorek **Ciasto ucierane z owocami bez cukru 100g*(1,3),Sok 100% z naturalnie występującymi cukrami**

2026-11-04 – środa

śniadanie

Ser twarogowy z rzodkiewką i szczypiorkiem *(7), szynka wędzona 20g , pomidor 30g
chleb graham 50g *(1) masło 10g *(7)
Herbata z sokiem owocowym 250ml

obiad

Delikatna zupa grysikowa z marchwią i zieloną natką 250g *(1,9)
Sakiewka drobiowa z serem 60g *(1,3,7)
Marchew paryska 50g*(1)
Ziemniaki gotowane 100g
Kompot owocowy bez cukru 200ml

podwieczorek -Jogurt owocowy z ograniczoną ilością cukru 100g*(7)

2026-11-05-czwartek

śniadanie

Ser topiony 20g *(7), wędlina 20g, zielony ogórek 20g, masło 10g, *(7)
pieczywo mieszane 50g *(1), Kakao na mleku 200ml *(7)

obiad

Krem dyniowy z groszkiem ptysiowym na wywarze jarzynowym 250g *(9,1)
Pulpeciki z indyka w sosie koperkowym 100g, *(1,7)
Kasza jęczmienna 100g
Marchewka z jabłkiem i jogurtem naturalnym 50g*(7)
Kompot owocowy bez cukru 150ml

podwieczorek **Owoce – Banan, ciasteczko owsiane *(1)**

2026-11-06 – Piątek

Ser żółty 20g *(7) , ogórek zielony 10g,sałata zielona 0,5g
masło 10g (7), Pieczywo mieszane 50g,*(1) Herbata z cytryną 150g

obiad

Zupa pieczarkowa z makaronem 250g, *(9,7)
Paluszki rybne 70% fileta z ryby 50g *(4,1,3)
Ziemniaki 100g
Kapusta kiszona z marchewka 50g
Kompot owocowy z dodatkiem aronii bez cukru 200ml

podwieczorek **Kasza mana z musem owocowym 100g *(7,1)**

• ZGODNIE Z INFORMACJAMI OD PRODUCĘTÓW UŻYTE PRODUKTY GOTOWE
• NP(KAKAO,HERBATA ,KECZUP,KONCENTRAT POMIDOROWYPRODUKTY Z MIĘSA)

- **MOGĄ ZAWIERAĆ ŚLADOWE ILOSĆI ALERGENÓW ,GLUTENU ,MLEKA ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄ ,JAJ,SOI,ORZECHÓW,,SELERA,GORCZYCY**

1) Zboża zawierające gluten
2) Skorupiaki
3) Jaja i produkty pochodne
4) Ryby i produkty pochodne
5) Orzechy ziemne i produkty pochodne
6) Soja i produkty pochodne
7)Mleko i produkty pochodne
8) Orzechy tj. włoskie, migdały i produkty pochodne
9) Seler
10) Gorczyca oraz produkty z nich otrzymane
11)Nasiona sezamu
12) Dwutlenek siarki i siarczyny
13)Łubin oraz produkty z nich otrzymane
12) Mięczaki